



# SAINT GÉRAND LE PUY

## SAMEDI 7 OCTOBRE 2023 - JOURNÉE CHAMPÊTRE

Organisée par  
« ENSEMBLE et SOLIDAIRES » U.N.R.P.A.

### MATINÉE

#### ▪ RANDONNÉE PÉDESTRE

- 8 H15 Inscription pour un parcours d'environ 9 km
- 9 H Départ de la Salle socioculturelle

Engagement 2 € sur place - Ravitaillement compris

#### ▪ PIQUE-NIQUE

- 12 H 15 Rendez-vous salle socioculturelle pour une collation conviviale
- Plateau repas 15 € - Boisson non comprise

**(Vous pouvez faire la marche sans le pique-nique, le pique-nique sans la marche ou cumuler les deux !)**

### APRÈS MIDI

#### ▪ COLLOQUE MÉDICAL à partir de 15 heures

Lucas BARGOIN (Saint Gérard le Puy), psychologue clinicien, psychothérapeute, diplômé de l'Université Lumière Lyon 2, animera cette conférence et nous présentera les différents aspects de sa spécialité en sciences humaines :

#### LA PSYCHOLOGIE, DE L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE

*Questionnements et réponses aux angoisses, à la souffrance psychique et corporelle  
Retrouver et entretenir l'espoir*

#### CE COLLOQUE EST OUVERT À TOUTES ET TOUS

~ ~ ~ ~ ~

#### BULLETIN D'INSCRIPTION PIQUE NIQUE « JOURNÉE CHAMPÊTRE » DU 7 OCTOBRE 2023

**Coupon à transmettre avant le 23 Septembre 2023, accompagné du Règlement au Président :**

**Christian MARTEL 32 RUE DU COMMERCE 03150 SAINT GÉRAND LE PUY – TEL. 06 82 93 34 16**

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Nombre de personnes : \_\_\_\_\_ × 15 € TOTAL \_\_\_\_\_ €

CHÈQUES À LIBELLER À L'ORDRE DE UNRPA SAINT GÉRAND LE PUY